



*Formålet med vårens samling er å utveksle erfaring mellom sittende kommunestyrepolitikere og de som stiller til valg ved høstens kommunevalg slik at alle blir bedre rustet til å gå ut i valgkampen og til å finne en god balanse mellom ulike aktiviteter i eget liv.*

## *Program*

**Sted: Langvassheimen, Namdalseid (ca 2 mil fra Namdalseid sentrum mot Osen) 25. og 26. mai 2010**

### *Onsdag den 25. mai 2011*

- 0930 Kaffe serveres
- 10.00 ”Velkommen”. Leder i styringsgruppen Aud Gaundal
- 10.15 ”Det gode liv som politiker”. Psykolog [Lisa Vivoll Straume](#) vil med utgangspunkt i positiv psykologi, dvs hva som er til stede hos den enkelte av oss når vi opplever å ha det bra, forelese om positiv psykologi og lede prosesser (gruppearbeid) med erfaringsutveksling mellom sittende kommunestyrepolitikere og de som stiller til valg ved høstens kommunevalg.
- Hun har med seg Rune Sagør som med-veileder.
- 12.30 Lunsj
- 13.30 ”Det gode liv som politiker”, forts. Foredrag og gruppearbeid.
- 19.00 Middag

Rune Sagør sørger for at kveldens underholdning blir en del av det gode liv.

Pauser undervegs.

Mat og drikke har styringsgruppen bedt styringsgruppemedlem Jørn Nordmeland sørge for. Jørn er vel forberedt til det store innrykket!

### *Torsdag den 26. mai 2011*

- Kl 08.00 Frokost
- Kl 09.00 ”Det gode liv som politiker”, fort. Foredrag og gruppearbeid.
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Avreise